

## Umgang mit Schimpfwörtern

1. Bewusst machen in welcher Situation das Kind die Schimpfwörter nutzt. Was steht hinter dem Verhalten?

- a) das Kind möchte Kontakt / Aufmerksamkeit der Eltern:
    - nehmen Sie das Kind wahr. Evt. mit Satz: „Du möchtest gern mit mir spielen / reden / dass ich dich ansehe...“
  - b) Frust los zu werden:
    - beschreiben Sie das Kind: „Das ärgert dich jetzt wirklich! / Das wolltest du besser machen. Blöd, dass es nicht geklappt hat. usw.“
    - bieten Sie Alternativen
  - c) gibt es noch einen anderen Grund warum das Kind diese Art des Ausdruck nutzt? Was könnte dahinter stecken?
- 
- 

2. Generell gilt, Sie dürfen natürlich zeigen, dass Ihnen die Worte nicht gefallen. „Ich mag es nicht, diese Wort zu hören.“ „Du findest mich gerade richtig doof, kannst du mir helfen und mir sagen warum das so ist?“

3. Werden Sie sich als Familie klar darüber welche Schimpfwörter Sie zulassen und welche Sie nicht akzeptieren können. Reden Sie als Eltern und dann auch mit ihrem Kind darüber.

Schimpfwörter, die akzeptiert sind	Schimpfwörter, die sie als Familie ablehnen

4. Werden Sie sich darüber bewusst, ob Sie Unterschiede zu Hause und außer Haus machen. Gibt es dann Schimpfwörter, die Sie weniger akzeptieren? Überlegen Sie, dass es dem Kind schwer fällt, wenn Sie in der einen Situation auf die eine und in der anderen Situation auf die andere Art reagieren.

5. Worte erklären. Wahrscheinlich sind Ihrem Kind die Bedeutung der Wort nicht klar. Nutzen sie einen ruhigen Moment, um mit ihm über die Wörter zu sprechen und ihm diese zu erklären

6. Zeit für Flüche. Wir haben selbst Orte, an denen wir gelegentlich Schimpfworte nutzen (z. B. beim Autofahren). Gibt es die Möglichkeit mit dem Kind auch einen Raum zu schaffen in dem es „spielerisch“ die Schimpfworte einmal los werden kann?

7. Achten Sie auf sich selbst und seien sie Vorbild. Mit Sicherheit entweicht Ihnen auch einmal ein Schimpfwort. Achten Sie einmal bewusst einige Tage darauf. Welche Worte sind das und sind diese in ihrerer Familie akzeptiert oder nicht.